

# Richtig heizen, richtig lüften

## Wasser sparen!



**Gas, Heizöl, Strom – die Preise für Energie sind so teuer wie nie. Aus diesem Grund müssen wir alle sparsam mit der Energie umgehen. Mit diesem Schreiben erhalten Sie Tipps zum richtigen Heizen und Lüften. So soll Energie eingespart werden und Schimmel vermieden werden!**

1. Empfohlene Temperaturen:

Im Wohnzimmer, Kinderzimmer und in der Küche 19°C, im Bad 19°C, nachts im Schlafzimmer 18°C. Als Faustregel gilt: Je kühler die Zimmertemperatur, desto öfter muss gelüftet werden.

2. Türen zwischen verschiedenen Zimmern schließen, Flure nicht heizen!

3. Richtig lüften bedeutet: Die Fenster kurzzeitig (5 Minuten reichen oft schon aus) ganz öffnen (Stoßlüften). Kippstellung ist wirkungslos und verschwendet Heizenergie! Während das Fenster geöffnet ist sollte die Heizung ausgeschaltet sein!

4. Morgens in der Wohnung immer einen kompletten Luftwechsel durchführen. Am besten Durchzug machen, ansonsten in jedem Zimmer das Fenster weit öffnen.

5. Je kälter es draußen ist, desto kürzer muss gelüftet werden. Je mehr Personen auf kleinem Raum desto öfter muss gelüftet werden!

Spätestens wenn die Fenster sich beschlagen, muss gelüftet werden!

Einmal täglich lüften genügt nicht. Mind. 5-mal täglich lüften, auch bei Regen und Schnee! Auf jeden Fall auch vor dem Schlafen gehen am Abend einen kompletten Luftwechsel vornehmen.

6. Große Mengen Wasserdampf (z. B. durch Kochen oder Duschen) möglichst sofort nach draußen ablüften. Auch hier durch Schließen der Zimmertüren verhindern, dass sich der Dampf in der Wohnung verteilt.

7. Wenn Wäsche in der Wohnung getrocknet werden muss, weil ein Trockenraum fehlt, dieses Zimmer öfter lüften. Zimmertüre geschlossen halten. Wäsche am besten draußen trocknen!

8. Alle Möbel sollten nicht dicht an Wände angerückt werden. Ca. 5 cm Zentimeter Abstand zur Wand reichen für eine gute Belüftung aus.

9. Um Wasser zu sparen nur kurz duschen, beim Shampooieren etc. Dusche zudrehen.

10. Gefriergeräte nur kurz öffnen und regelmäßig abtauen, das spart 30% an Strom!

11. Keine Klimaanlage, Ventilatoren und Heizlüfter laufen lassen. Beim Verlassen der Wohnung alle Geräte ausschalten und Heizungstemperatur senken. Keine Geräte auf Standby laufen lassen, sondern komplett ausschalten. Router nachts ausschalten.

12. Stromverbrauch sinkt deutlich wenn die Wäsche nur mit 30 oder 40 Grad gewaschen wird. 60 Grad Wäsche vermeiden, nur volle Maschinen waschen!

**Ebersbach, 28.09.2022**

**Andrea Schiller**

**Integrationsmanagement Stadtverwaltung Ebersbach**

**Marktplatz 1, 73061 Ebersbach an der Fils**

**Telefon 07163 161 292**

**Mail [schiller@stadt.ebersbach.de](mailto:schiller@stadt.ebersbach.de)**